

## Les intervenantes

*Trois intervenantes pour les cours et ateliers vous accompagnent tout au long de la saison :*

**Marie Ferné Lavaud**, diplômée de l'Ecole 'Les Temps du Corps', et de l'Ecole du Développement de la Douceur (Zhi Rou Jia) pour le Qi Gong et Nei Gong. Elle pratique le Qi Gong depuis plus de 20 ans et a pratiqué le Tai Ji Quan. Elle est masseuse kinésithérapeute et praticienne d'énergétique chinoise (formation acupuncture traditionnelle à ERDEO, diplômée du CREAT, formation acupuncture et senti énergétique auprès de B. Repetto).

**Véronique Réguillon-Allard**, diplômée de l'Ecole 'Les Temps du Corps', de l'Ecole du Développement de la Douceur (Zhi Rou Jia), de la F.E.Q.G.A.E. et titulaire du certificat d'Animateur de Loisirs Sportifs (Fédération Sports Pour Tous), d'un premier Dan (Ceinture Noire) de la FFKAMA, d'un deuxième Dan de la Fédération Chinoise de Wushu, et du B.E.E.S 1<sup>er</sup> degré, Elle est également praticienne d'énergétique chinoise (diplôme de l'école CEDRE et formation acupuncture et senti énergétique auprès de B. Repetto).

Nous accueillons cette année **Catherine Dumoutier**, pratiquante de Qi Gong depuis 12 ans, diplômée de l'Ecole Les Temps du Corps, 2 Duan de la Fédération Internationale de Qi-Gong de santé, en cours de formation auprès de l'Ecole Zhi Rou Jia. Elle intègre progressivement l'enseignement dans les cours et ateliers.

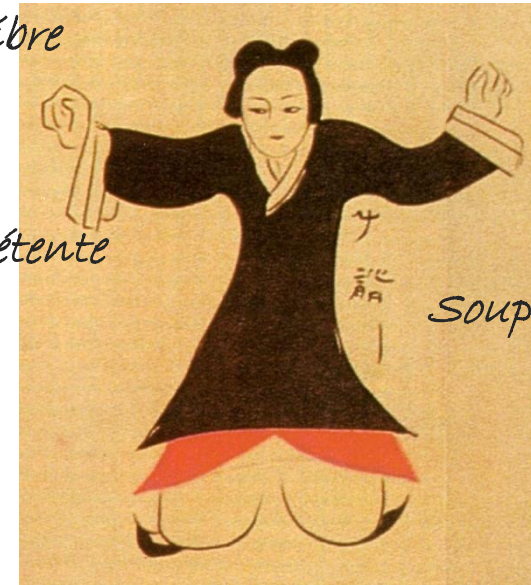
# Qi Gong

## Art énergétique de longue vie

Equilibre

Détente

Souplesse



Association AGAPE France  
MVAC 22 rue Deparcieux 75014 Paris

06 62 34 13 87  
agapeqigong@gmail.com  
www.agapeqigong.fr



Saison 2021/202

## *Cours de Qi Gong*

Du **27 septembre 2021 au 15 juin 2022** (hors vacances scolaires et jours fériés), nous organisons des cours :

**Par Zoom du 27 septembre 2021 au 15 décembre 2021, les :**

- **Lundi** de 19h00 à 20h00
- **Mercredi** de 19h00 à 20h00

**A partir du lundi 3 janvier 2022, si les mesures sanitaires sont significativement allégées:**

à l'**Espace Maindron** : 6 bis rue Hippolyte Maindron – Paris 14<sup>ème</sup> - (M° Pernety)

- **Lundi** de 19h00 à 20h00

**Au Château Ouvrier** : 9, place Marcel Paul - Paris 14<sup>ème</sup>  
(accès par le 69/71 rue R. Losserand – M° Pernety)

- **Mercredi** de 19h00 à 20h00

### *Ateliers Qi Gong et énergétique chinoise*

Tout au long de la saison, nous vous proposons des ateliers de 3 heures alliant le Qi Gong et l'énergétique chinoise, dans le respect de l'énergie des saisons, comme des pratiques respiratoires (nettoyage des canaux de souffle), olfactives (respiration d'huiles essentielles), sonores (vibration des sons), visuelles (couleurs) et la calligraphie.

- Dates pour 2021/2022 : **Samedi 29 janvier 2022**  
**Samedi 26 mars 2022**  
**Samedi 30 avril 2022**

(sous réserve de l'allègement significatif des mesures sanitaires)

- Lieu : le Château Ouvrier, 9 place Marcel Paul – Paris 14<sup>ème</sup>
- Horaire : 14h à 17h
- Tarifs : € 30 pour les non adhérents et € 25 pour les adhérents

Pendant les cours et ateliers, toutes les mesures barrières seront mises en œuvre.

## *Tarifs et conditions – 2021/2022*

**Planning des cours** : les cours reprennent lundi 27 septembre 2021 et se terminent mercredi 15 juin 2021. Les activités sont suspendues pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

**Cours d'essai gratuits** : des cours d'essai gratuits sont proposés **sur réservation les lundi 27 et mercredi 29 septembre 2021 par Zoom (sur réservation).**

Il n'y a pas d'autres cours d'essai gratuits au cours de la saison.  
Il est possible de commencer les cours à n'importe quel moment.

**Autres conditions** : l'**adhésion** à l'association est obligatoire, et elle comprend l'assurance des pratiquants. Un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique du qi-gong est requis (il est valable 3 ans).

Tarifs 2021/2022	Cours de 1h
Cours à l'unité en présentiel	€ 13
Cours par zoom	€ 10
Forfait 10 cours	€ 95
Forfait 30 cours	€ 265
Forfait 60 cours	€ 400
<b>Adhésion</b> à l'association : € 25 (incluant l'assurance des pratiquants)	

***Nous proposons à nos adhérents des formules souples et adaptatives :***

La saison 2021/2022 comporte 30 semaines de cours, vous avez les choix suivants :

- **Cours ponctuel** : en cas de souscription à un Forfait, le montant du cours ponctuel est déduit du forfait.
- **Forfait 10 cours** : pour suivre 10 cours entre septembre et juin, à *votre convenance*.
- **Forfait 30 cours** : pour assister à 30 cours dans la saison de septembre à juin.
- **Forfait 60 cours** : pour les pratiquants souhaitant suivre 2 cours hebdomadaires.

Le règlement des forfaits peut se faire en plusieurs fois (4 maximum).